

# Sur les chemins de Compostelle...

Entrevue réalisée par Aurore Bonvalot, Présidente de l'agence Collectionneurs de Voyages, avec Anne St-Hilaire, présidente fondatrice du Centre La Tienda d'ici à Compostelle.

Crédits photos Anne St-Hilaire et Caroline Perron



**Bonjour Anne, pourriez-vous en quelques mots nous parler de votre parcours et de quelle manière vous en êtes arrivée à créer Centre La Tienda d'ici à Compostelle?**

Après un arrêt de travail de 2 ans, j'ai reçu l'appel, en 2008, de partir marcher sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, et j'ai dû magasiner tout l'équipement qu'on me disait nécessaire pour une telle aventure. D'un magasin à l'autre, j'ai reçu des conseils différents, et surtout tant de choix qui, au final, m'ont insécurisé. Je suis partie avec un sac à dos de 60 litres chargé à bloc : une fois sur place, après seulement 9 km de marche, je ne pouvais plus avancer sous ce poids écrasant ! J'ai alors contacté l'association Bretonne qui m'a offert de m'aider à épurer mon sac à dos, et m'a conseillé sur les meilleurs chemins à parcourir.

Je me suis sentie alors très animée par la question : « Pourquoi n'avons-nous pas un endroit au Québec où nous retrouverions tous les produits et services « essentiels » pour partir léger, la tête tranquille, une sorte de « clé en main » et ainsi éviter des dépenses superflues, et prendre ce temps pour « pratiquer sa marche » avant de partir.

C'est alors qu'en attendant mon avion à Paris pour mon retour au Québec, j'écris sur une serviette de table, ce qui allait devenir un véritable « plan d'affaires ».

Est donc né officiellement en 2011, 3 ans après avoir marché sur ces magnifiques chemins, Centre La Tienda d'ici à Compostelle inc., proposant produits et services spécialisés.

**Comment se prépare-t-on à faire un voyage à Compostelle ?**

Je trouve que malheureusement nous vivons dans un monde de surconsommation, Internet et tous les réseaux sociaux nous bombardent l'existence, et le stress envahit nos vies.

Autrement dit, une vraie pause en nature, prendre ses distances du quotidien « connu », prendre conscience des bienfaits de la randonnée pédestre sur notre vie, est à la base de cette préparation. On se prépare à vivre une expérience enrichissante mentale et physique, et apprendre à faire confiance au chemin, avant son départ justement.

Comprendre que le matériel est super important, et d'en choisir d'une bonne qualité pour éviter une grande quantité ce qui permettra d'oublier en marchant que nous avons du matériel à transporter.

Ensuite vient l'idée d'accepter de perdre nos repères quotidiens, car c'est seulement à ce moment là que l'on ouvre littéralement les yeux, et même les « yeux du cœur » sur la simplicité. On rencontre de nouvelles cultures, gastronomies, architectures, ... et le dépassement de soi.

**Quels sont les profils des voyageurs qui font Compostelle ?**

Il y a autant de raisons de partir marcher sur ces chemins qu'il y a de marcheurs qui entreprennent cette destination.

Que ce soit pour un motif religieux, culturel, sportif, gastronomique, historique, tous sont d'avis au

bout du chemin, que la spiritualité accompagne chacune de ces raisons initiales, qui aussi parfois se modulent tout au long du chemin.

Marcher des heures et des heures en nature, et tout ce que ça implique, chaleur, pluie, froid, distances courtes ou qui nous paraissent interminables, de niveau facile jusqu'à difficile, la réflexion sur « qui on est », « d'où on vient », « où en va », « pourquoi on fait ce que l'on fait dans la vie », etc... fait toujours partie de notre « sac à mots » pendant le chemin.

Sur ces chemins nous rencontrons, des gens en quête de soi, en changement de carrière, en deuil, en épuisement professionnel, en séparation, mais aussi en quête de rencontre, en vacances, avec l'objectif de se mettre en forme physique, certains avec cet émerveillement de revenir encore et encore sur ces chemins, d'autres par curiosité de comprendre l'effet Compostelle, etc...

**Combien de temps dure un voyage à Compostelle ?**

Le temps étant si relatif aujourd'hui car tout va si vite, que le temps que les gens prendront pour partir marcher sur ces chemins dépendra d'abord et bien sûr de l'étape de vie où ils sont rendus et/ou des obligations dont ils ne peuvent pour ce moment, se départir.

Il est bon alors de mentionner que faire Compostelle n'est pas un contrat notarié, et que tout peut s'organiser selon les disponibilités et moyens de chacun. Qu'on ait 2 semaines, ou 2 mois, l'important c'est de se dire que ces chemins existent depuis des millénaires,



## Découvrir Compostelle seul ou en groupe ?

La beauté de ces chemins est qu'ils peuvent se vivre de la façon qui correspond totalement à qui vous êtes.

### • AU JOUR LE JOUR :

Il est possible de voyager seul et de choisir jour après jour où vous vous logerez. Ceci veut dire que vous avez une bonne forme physique, car si vous comprenez que faire Compostelle ne veut pas dire, « d'un hébergement à l'autre » mais bien, « prendre le temps de s'émerveiller en marchant », si vous arrivez dans un village ou ville, et que les hébergements affichent complet, vous devrez continuer votre marche pour vous loger.

### • VOYAGE SUR MESURE:

Vous avez la possibilité de faire le voyage sur ces chemins en organisant votre propre voyage OU vous pouvez opter pour un forfait qui justement vous permettra de vraiment jouir de tout votre temps lors de vos journées de randonnée. Marchez, la tête tranquille, car vous êtes attendu, à l'heure qui vous conviendra, à votre hébergement réservé. Ceci veut donc dire que vous marchez sans aucun stress!

### • VOYAGE DE GROUPE AVEC ACCOMPAGNATEUR

Aussi, ayant voyagé seule la première fois, ce que je trouvais difficile était de parfois souper seule, quand je n'avais pas envie justement... d'être seule ! Le voyage en groupe avec accompagnateur nous permet justement cette magnifique liberté, d'être seule quand on en a envie, et d'être en groupe, quand c'est notre besoin fondamental de vie en communauté qui refait surface.

et qu'ils ne disparaîtront pas demain matin. On peut donc faire des parties du chemin au moment qui convient le mieux.

### Existe-il différents chemins de Compostelle ?

Il existe énormément de chemins de Compostelle et pour toutes les raisons personnelles, goûts, budgets, niveaux de difficulté, et autres. En Espagne, le plus populaire demeure le Camino Francés, mais il commence à être saturé de monde. En France, le plus connu est celui du Puy-en-Velpe, mais ce pays offre bien sûr plusieurs autres magnifiques sentiers de randonnée balisés en GR (bandes blanches et rouges). Au Portugal, il y a le magnifique chemin Portugais qui commence à être choisi par plusieurs car il est de niveau facile à modéré et permet la découverte et du Portugal et de l'Espagne.

Au Québec: phénomène intéressant. plusieurs personnes ayant marché sur les chemins en Europe désirent faire vivre ces expériences ici au Québec. C'est pourquoi la création de plusieurs chemins voit le jour maintenant dans notre belle province. C'est à mon avis une extraordinaire manière d'exercer la pratique de la randonnée longue durée, et ce au travers de paysages méconnus.

### Concrètement, comment se passe un voyage à Compostelle ?

La routine sur ces chemins est très simple:

#### Lève-toi et marche !

On se lève, on déjeune, on marche toute la journée en prenant soin de faire des pauses, pour se reposer, changer nos bas, manger, socialiser avec des pèlerins, s'émerveiller.

#### Assis-toi et relaxe !

On arrive à notre hébergement. et si nous sommes de ceux et celles qui aiment prendre une bière ou un verre de vin de temps en temps, et bien croyez-moi, on se concentre lors de nos derniers kilomètres sur ce moment qui rafraîchira tous nos efforts. Sinon, une bonne eau minérale avec gaz ça rafraîchît tout autant!

#### Temps du lavage ! La seule corvée quotidienne !

On n'a pas de balayeuse à passer, mais on devra tout au moins faire notre petit lavage. On dit qu'on ne lave pas son linge salle en famille... mais là c'est tout le contraire et en plus, on le fait en riant !

#### Souper et ... petite marche pour digérer !

Après un bon repas du soir pris entre pèlerins, on prend souvent une belle petite marche dans le village ou la ville où on passera la nuit. Marcher le soir dans ces rues européennes nous fait découvrir des trésors extraordinaires!

#### Couche-toi et récupère !

C'est maintenant l'heure du dodo. On se demande parfois en-fin de journée si on pourra marcher le lendemain. Mais c'est incroyable comment le corps récupère durant la nuit!

### Quels sont les équipements requis pour un voyage à Compostelle ?

Il faut garder en tête que nous transportons notre maison mobile et que si on transporte le garage avec, nous n'arriverons nulle part!

C'est pourquoi nous avons développé le service d'accompagnement à la préparation individuelle du

bagage-voyage pour notre clientèle et que nous vendons tout dans notre section boutique, ce qui vous rendra heureux sur un chemin de randonnée longue durée.



## Sur les chemins de Compostelle

### Le Chemin Portugais

**ITINÉRAIRE DE 16 JOURS**, de Porto à Muxia  
**Un voyage de randonnée pédestre émouvant et tout en intériorité.**

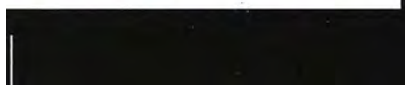
- Jour 1 :** vol de Montréal à Porto, Portugal
- Jour 2 :** Découverte de Porto
- Jour 3 :** De Porto à Tui (train) et début du pèlerinage
- Jour 4 :** De Tui à Redonde/a, à la campagne galicienne
- Jour 5 :** De Redonde/a à Pontevedra, marche rurale et côtière
- Jour 6 :** De Pontevedra à Caldas de Reis, site historique et sources thermales
- Jour 7 :** De Caldas de Reis à Padron
- Jour 8 :** De Padron à Saint-Jacques-de-Compostelle, marche sur les collines
- Jour 9 :** Journée libre à Saint-Jacques-de-Compostelle
- Jour 10 :** De Saint-Jacques-de-Compostelle à Negreira
- Jour 11 :** De Negreira à Olveiroa, marche en sentiers forestiers
- Jour 12 :** De Olveiroa à Cee, étape culinaire avec ses fruits de mer!
- Jour 13 :** De Cee à Finisterre, littoral et plages de sable blanc
- Jour 14 :** De Cee à Muxia
- Jour 15 :** De Muxia à Porto
- Jour 16 :** vol de retour vers Montréal

**Prix à partir de 3 299\$ CAD\***  
**par personne en occ. double**



COLLECTIONNEURS  
 DE VOYAGES

L'art du voyage de luxe sur mesure



Tél.: 514 730 9293

www.collectionneursdevoyages.com



Bon à savoir : si vous partez en voyage avec la formule Jour après Jour, un maximum de 6kg devra être respecté pour ce qui a trait à la marchandise+ 2 litres d'eau (2kg) , ce qui fait donc un total de 8kg décroissant km après km à 6 kg maximum.

Vous pouvez aussi opter pour le transport de bagage, car vous pouvez marcher Compostelle en faisant transporter vos bagages, et vous êtes TOUJOURS une bonne personne !

**Comment se prépare-t-on au retour d'un tel voyage ?**

On se prépare, avant de partir et surtout, à la fin du chemin lui-même, en s'offrant un moment de réflexion.

C'est pourquoi nous enseignons au Centre La Tienda que la fin du chemin de Compostelle n'est pas Santiago de Compostelle, mais bien la « décantation du chemin » après cette grande ville. C'est pourquoi, il est important de poursuivre jusqu'à Finisterre et Muxia, à pieds, ce qui offrira le regard justement sur l'appréciation de ce qui vient d'être parcouru.

La question à se poser, « faites-vous Compostelle juste pour vous rendre à Compostelle » ou pour l'intériorité que ça pourra vous apporter. Si c'est cela, ça vous prendra du calme et un horizon à perte de vue, agrémenté du 4<sup>ème</sup> élément, le feu, ce magnifique coucher de soleil qui nous parle justement de notre retour-imminent.

Il faut, et c'est sincère, se préparer à ce choc, et aussi bien comprendre justement que les personnes qui nous attendent à notre retour, ne comprendront pas ce que nous avons vécu. Les bombarder à notre tour de nos sentiments peut les rendre distants.

C'est aussi pour ça... qu'on aime retourner sur ces chemins, rencontrer à nouveaux, un monde qui nous comprend sans avoir à parler, mais juste... marcher!

*Buen camino !*



\* Le prix comprend: 14 nuits d'hébergement en hôtels 3\* ou équivalent en chambre privée avec salle de bain attenante, les petits-déjeuners, le transport de votre bagage (1 valise de 16 kg max. par pers.), les transferts: lui> O'Porrino, Muxia > Saint-Jacques-de-Compostelle en navette privée, Saint-Jacques-de-Compostelle> Porto, l'accès à une ligne d'assistance par téléphone 14/7 en français, guide personnalisé en format électronique, la contribution de 1\$ par tranche de 1000\$ d'achat versée au FICAV, toutes les taxes.

le prix ne comprend pas: le vol international, les visites de sites, les dîners et soupers, les transferts non-mentionnés, l'assurance voyage, les dépenses personnelles, les boissons. le Credencial (5 \$), les pourboires. le supplément de 3% du montant du voyage si paiement par carte de crédit. Prix en vigueur jusqu'au 15 avril 1018. Titulaire d'un permis du Québec. Conditions de paiement et d'annulation sur [www.collectionneursdevoyages.com](http://www.collectionneursdevoyages.com)